

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 39
 И.Бочарова
 Приказ №262
 от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**структурного подразделения – детский сад
 на (холодный) период 2023 – 2024 учебного года
 (от 6 до 7 лет)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.30 | Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 - 8.50 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| 8.50 - 9.00 | Самостоятельные игры |
| 9.00 – 11.15 | Занятия в игровой форме (образовательные ситуации// самостоятельная деятельность детей, игры |
| 10.30 - 10.45 | Второй завтрак |
| 11.15 -12.25 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) |
| 12.25-12.35 | Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, подготовка к обеду, гигиенические процедуры |
| 12.35-13.10 | Обед |
| 13.10- 13.15 | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.15-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.20-15.50 | Занятия в игровой форме, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность и общение, деятельность по интересам и выбору детей. |
| 15.50-16.00 | Полдник |
| 16.00-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность на прогулке) Возвращение с прогулки |
| 18.00 – 18.20 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин |
| 18.20 – 19.00 | Прогулка//игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам//индивидуальное взаимодействие. Уход детей домой |